

Campus Internacional 2015

Entrenadora, el Campus Internacional 2015 también es para ti

El sábado 11 de julio en el CPT de Fadura (Getxo) se llevarán a cabo varias clases magistrales para entrenadoras de todos los niveles. En nuestro afán por seguir mejorando el nivel técnico de las gimnastas, queremos poner en vuestra mano las herramientas más novedosas y exclusivas para vuestro mejor y más efectivo trabajo en el futuro.

Para ello, contaremos con grandes profesionales nacionales e internacionales del ámbito de la gimnasia que nos impartirán tanto clases teóricas como prácticas a lo largo de todo el día. El horario aproximado, será de 10.00h a 20.30h.

Entre los profesionales que nos acompañarán contamos con Mónica Hontoria, preparadora física de la RFEG, licenciada en INEF y profesora universitaria, que impartirá una clase magistral sobre preparación física específica para la gimnasia rítmica.

Por otro lado, la prestigiosa juez internacional y arquitecta Mónica Fornier hará que mejoremos nuestra percepción a la hora de montar conjuntos gracias a su amplia experiencia.

Además, las clases prácticas tendrán un carácter variado contando con gimnastas y entrenadoras de la Selección Rusa Junior que os mostrarán, entre otras cosas, técnica de base corporal, calentamiento específico, trabajo de flexibilidad, expresión corporal...

En breve, os confirmaremos la agenda del día con horarios y orden de ponencias.

El precio de inscripción será de 60€ y el orden de inscripción se aceptarán las inscripciones en estricto orden de llegada y se podrán realizar de 2 maneras diferentes:

1. Opción 1: Vía correo electrónico, enviando el formulario de Inscripción y el resguardo bancario del ingreso en la siguiente cuenta bancaria: **BBVA 0182-5685-01-0101501114 con nombre y concepto del ingreso**. Ej. María García (Campus Euskalgym), mandando boletín de inscripción y resguardo bancario a la dirección **campus.euskalgym@gmail.com**
2. Opción 2: Pago con tarjeta por la web www.euskalgym.com rellenando el formulario de inscripción on line.