



FEDERACION VASCA DE GIMNASIA

EUSKAL GIMNASTIKA FEDERAZIOA

Escuela vasca de Gimnasia – EuskalGimnatikaEskola
Ondarroa 8,48004 BILBAO
gimnastikaeskola@gmail.com

FAQs

1. ¿CUÁL SERÁ EL HORARIO DEL CURSO?

El 50% será on line a través de plataformas:

- Material inédito creado para el curso (teoría, videos...)
- Los webinars serán a diferentes horas y aunque lo ideal es seguirlas en directo, se quedarán grabadas para quien justifique que no puede estar.

El 25% del curso serán tareas y retos que saldrán de las explicaciones de los profesores, que se deberán hacer en un polideportivo o gimnasio con la supervisión de un/a técnico. Se mandarán para su evaluación a través de la plataforma.

El 25% será presencial. Solo se podrá faltar el 20% de esas clases, pero para nivel 1 la Prueba de Acceso será obligatoria.

2. ¿QUÉ METODOLOGÍA SE USARÁ EN LAS CLASES?

Habrà varias actividades:

- Diferentes clases on line: en directo todos juntos, que se quedarán grabadas para quien no pueda adaptarse al horario.
- Clases y material audiovisual con acceso a ellas durante todo el curso.
- Test, evaluaciones, retos y tareas que los/las cursillistas podrán realizar en el horario que necesiten, pero que tendrán fecha tope de entrega. Feedback de dichas tareas en grupo. Las tareas se realizarán en los centros deportivos a los que tengáis acceso.
- Foros de debate de las tareas, donde los/las alumnos/as interactuarán con sus compañeros/as.
- Tutorías con los/as profesoras cuando los/as docentes lo consideren oportuno.
- La evaluación será por medio de esas tareas, test y trabajos que os manden los profesores.

3. ¿TIENE VALIDEZ EL CURSO EN TODO EL ESTADO?

Sí, el curso de entrenadores/as de la presente convocatoria se ajusta a lo establecido en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan las actividades formativas del denominado periodo transitorio. La formación, una vez finalizada y siempre y cuando se hayan cumplido los requisitos exigidos en la mencionada Orden, obtendrá el reconocimiento oficial de la Escuela Vasca del Deporte (Dirección de Juventud y Deportes del Gobierno Vasco) y, por lo tanto, se otorgarán los correspondientes diplomas oficiales. La FVG no tiene el convenio con la RFEG para estar exentos del pago de la tutela el año siguiente de la realización del curso, y por tanto no expedirá el diploma federativo de la RFEG. La FVG enviará a la Española los diplomas para que os incluyan en su base de datos.

4. ¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA DE ACCESO PARA EL NIVEL 1?

La prueba de acceso es muy sencilla para los/las que han sido gimnastas y consiste en:

TECNICA CORPORAL: 1 salto, 1 equilibrio y 1 giro.

PELOTA: Rodamiento por los brazos de mano a mano por delante. Movimiento en ocho. Lanzamiento con una mano y recepción a una mano.

CUERDA: Serie de tres saltitos por dentro de la cuerda. Escapada simple. Lanzamiento.
ARO: Rodamiento de retroceso por el suelo. Rotaciones del aro con la mano en diferentes planos y rotaciones del aro sobre su eje en el suelo. Lanzamiento de una mano y recogida de una mano.

MAZAS: Pequeñas rotaciones en diferentes planos. Pequeño lanzamiento de las dos mazas. Gran lanzamiento de una maza.

CINTA: Espirales con ambas manos. Serpentinatas con ambas manos. Escapada.

5. ¿PUEDO APUNTARME SÓLO AL BLOQUE ESPECÍFICO?

Sí, el bloque común puede ser con Kirolene o con otro bloque común autorizado. El pago se hace diferente (cuando te matriculas con ellos on line abren una pasarela de pago)

6. ¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA FORMALIZAR MI INSCRIPCIÓN?

En nuestra web <http://federacionvascagimnasia.com/formacion/> tienes todos los pasos que necesitas dar.

7. ¿QUÉ ESPACIO VOY A NECESITAR PARA REALIZAR LAS TAREAS DEL CURSO?

Será responsabilidad de cada alumna encontrar el espacio indicado para la realización de retos, actividades y trabajos. Tendrá que ser en un gimnasio o polideportivo.

8. ¿PUEDO ENTREGAR LA INSCRIPCIÓN POR EMAIL?

No. Es obligatorio hacerlo por correo ordinario, no certificado, o presencialmente en el buzón de la FVG (Ondarroa 8, 48004 Bilbao).

9. ¿QUÉ PASA CON LA PARTE PRESENCIAL SI EL ALUMNO ESTÁ ENFERMO O CONFINADO?

La federación dará la opción si se diera el caso de realizar esa parte presencial dos semanas después. Lo organizaremos si hubiera necesidad de ello.

Desde la FVG se está trabajando para poder llevar a cabo la formación sin perjudicar al alumnado e intentando que sea lo más seguro posible, dentro de los límites que nos marca la formación DUAL.

Cualquier duda podéis poneros en contacto a través de. gimnastikaeskola@gmail.com