



FEDERACION VASCA DE GIMNASIA

EUSKAL GIMNASTIKA FEDERAZIOA

Escuela vasca de Gimnasia – EuskalGimnatikaEskola
Ondarroa 8,48004 BILBAO
gimnastikaeskola@gmail.com

FAQs

1. ¿CUÁL SERÁ EL HORARIO DEL CURSO?

La carga lectiva sigue siendo la misma que el curso presencial, pero las conexiones on line serán a diferentes horas y aunque lo ideal es seguirlas en directo, se quedarán grabadas para quien no puede estar.

2. ¿QUÉ METODOLOGÍA SE USARÁ EN LAS CLASES?

Habrà varias actividades:

- Diferentes clases on line: en directo todos juntos, por grupos que se quedarán grabadas para quien no pueda adaptarse al horario.
- Clases y material audiovisual con acceso a ellas durante todo el curso.
- Test, evaluaciones, retos y tareas que los/las cursillistas podrán realizar en el horario que necesiten, pero que tendrán fecha tope de entrega. Feedback de dichas tareas en grupo.
- Foros de debate de las tareas, donde los/las alumnos/as interaccionarán con sus compañeros/as.
- Tutorías con los/as profesoras cuando los/as docentes lo consideren oportuno.
- Los exámenes podrán ser sustituidos por trabajos y retos dependiendo de las asignaturas.

3. ¿TIENE VALIDEZ EL CURSO EN TODO EL ESTADO?

Sí, el curso de entrenadores/as de la presente convocatoria se ajusta a lo establecido en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan las actividades formativas del denominado periodo transitorio. La formación, una vez finalizada y siempre y cuando se hayan cumplido los requisitos exigidos en la mencionada Orden, obtendrá el reconocimiento oficial de la Escuela Vasca del Deporte (Dirección de Juventud y Deportes del Gobierno Vasco) y, por lo tanto, se otorgarán los correspondientes diplomas oficiales. La FVG no tiene el convenio con la RFEG para estar exentos del pago de la tutela el año siguiente de la realización del curso.

4. ¿ME TENDRÉ QUE DESPLAZAR A GETXO EN ALGÚN MOMENTO?

Solo y exclusivamente los alumnos de Primer Nivel tendrán que hacer la prueba de acceso, que será a mediados de septiembre. La Federación canaria y Gallega colaborará realizando ellos la prueba de acceso.

El curso queda supeditado a la superación de esa prueba (lo cual significa que en caso de no superarla el curso será suspendido).

5. ¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA DE ACCESO PARA EL NIVEL 1?

La prueba de acceso es muy sencilla para los/las que han sido gimnastas y consiste en:
TECNICA CORPORAL: 1 salto, 1 equilibrio y 1 giro.

PELOTA: Rodamiento por los brazos de mano a mano por delante. Movimiento en ocho. Lanzamiento con una mano y recepción a una mano.

CUERDA: Serie de tres saltitos por dentro de la cuerda. Escapada simple. Lanzamiento.

ARO: Rodamiento de retroceso por el suelo. Rotaciones del aro con la mano en diferentes planos y rotaciones del aro sobre su eje en el suelo. Lanzamiento de una mano y recogida de una mano.

MAZAS: Pequeñas rotaciones en diferentes planos. Pequeño lanzamiento de las dos mazas. Gran lanzamiento de una maza.

CINTA: Espirales con ambas manos. Serpentinatas con ambas manos. Escapada.

6. ¿LA ASIGNATURA DE PRÁCTICAS, EN EL CASO DE QUE PERDURE LA ALERTA SANITARIA, SE VA A MODIFICAR?

Sí, para poder adaptarnos a la situación pueden ser sustituidas por un trabajo de memoria de prácticas.

7. ¿PUEDO APUNTARME SÓLO AL BLOQUE ESPECÍFICO?

Sí, de hecho sólo os tenéis que apuntar al bloque específico on line y hacer el pago de este junto con la matrícula de 50€. La inscripción al Común es más adelante y no hay que decidir ahora si lo vais a hacer con Kirolene, ni abonarlo.

Sin embargo os aconsejamos hacer el curso con Kirolene, ellos mismos mandan actas y certificados de superación al Gobierno Vasco en los plazos establecidos para poder conseguir el diploma de acto en Junio del año siguiente, para poder seguir con la formación. Si lo decidís realizarlo con otro instituto público deberéis mandar la copia compulsada de vuestro certificado de superación válido y diligenciado antes del 1 de Mayo para poder recibir el diploma.

8. ¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA FORMALIZAR MI INSCRIPCIÓN?

En nuestra web <http://federacionvascagimnasia.com/formacion/> tienes todos los pasos que necesitas dar.

9. ¿QUÉ ESPACIO VOY A NECESITAR PARA REALIZAR LAS TAREAS DEL CURSO?

Será responsabilidad de cada alumna encontrar el espacio indicado para la realización de retos, actividades y trabajos. Lo ideal sería poder acceder a los gimnasios o polideportivos, pero os daremos todas las facilidades posibles.

10. ¿PUEDO ENTREGAR LA INSCRIPCIÓN POR EMAIL?

No. Es obligatorio hacerlo por correo ordinario, no certificado, o presencialmente en el buzón de la FVG (Ondarroa 8, 48004 Bilbao).

11. ¿QUEDÁN PLAZAS?

En los cursos intensivos de Julio no, sin embargo, dado el interés suscitado por los alumnos por esta nueva oportunidad de formación, hemos convocado tres nuevos Cursos, uno por cada nivel en los meses de Septiembre, Octubre y Noviembre, que serán no intensivos y permitirán conciliar con la vida familiar, el trabajo, estudios y/o entrenamientos.

12. ¿PUEDO FRACCIONAR EL PAGO?

No, para hacer la inscripción, tendremos que recibir por correo ordinario además de la documentación requerida, una fotocopia del ingreso del Bloque Específico y la Matrícula.

13. ¿PUEDO CURSAR NIVEL II EN AGOSTO Y NIVEL III EN OTOÑO?

No, las actas las cerramos en Mayo, así como el periodo de prácticas.

14. ¿CÓMO PUEDO CONSULTAR OTRAS DUDAS?

En el e-mail gimnastikaeskola@gmail.com os responderemos.

15. ¿EL BLOQUE COMÚN ES PRESENCIAL?

Solo la asignatura de Primeros Auxilios es presencial, y dependerá del escenario en el que estemos en Enero. Todos las defensas de trabajos serán virtuales (no os tendréis que desplazar a Durando)

**NO SE RESERVAN PLAZAS. SOLO SE ADJUDICARÁN UNA VEZ RECIBIDA TODA LA DOCUMENTACIÓN REQUERIDA (Vía correo ordinario).
LA FVG SE RESERVA EL DERECHO DE ANULAR EL CURSO.**

**Euskal Gimnastika Federazioa
Federación Vasca de Gimnasia**