

MASTER CLASS DE GIMNASIA RÍTMICA

El sábado **20 de Julio**, en jornada de mañana, en el polideportivo de **Fadura (Getxo - Vizcaya)**, se llevarán a cabo clases magistrales para entrenadoras de todos los niveles.

Es objetivo de esta Federación la formación continua de nuestros técnicos. Por ello, un año más en el **Campus Internacional Euskalgym**, ofrecemos dos diferentes oportunidades de aprendizaje.

Por la mañana, en horario de 9,00 a 12,00 tendremos con nosotros **IRINA BUZYCHKINA**, entrenadora en "Olympic Village Novogorsk", que contará con su gimnasta **Vlada Mozorova** para traer a Getxo el trabajo de la selección rusa.

A continuación y hasta las 14,00 horas, Nazaret Santano, del Club Hadar, nos brindará sus consejos para el trabajo específico de la Gimnasia Rítmica. La extremeña, entrenadora de la gimnasta de la selección Española, Carla Santano, experta en colocación corporal y flexibilidad, nos mostrará interesantes elementos y como ejecutarlos.

Os informamos de que cada entrenadora inscrita puede venir con una gimnasta que haya competido en nivel **Federado Absoluto**, mayor de 12 años, para que disfrute de las indicaciones de las ponentes, y de este modo poderos llevar más información a vuestros clubes.

MODO DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se realizarán vía email a campus.euskalgym@gmail.com enviando la siguiente documentación:

- Formulario de inscripción
- Resguardo bancario: Tendrán que realizar un ingreso de 30€ en la cuenta BBVA ES74 0182-5685-01-0101501114 con nombre y concepto del ingreso. Ejemplo; Paula Fernández – Masterclass
Todas las entrenadoras con licencia con la FVG tendrán un descuento del 50%, por lo que el precio es de 15€

El plazo de inscripción finalizará el 16 de Julio, y dado que las plazas son limitadas se otorgarán en estricto orden de llegada.

Uztailaren 20an goizean (larunbata), **Fadurako polikiroldegian (Getxo-Bizkaia)**, maila guztietako entrenatzaileentzako klase magistralak eramango dira aurrera.

Federazio honen helburua gure teknikarien etengabeko formakuntza da. Hori dela eta, beste urte batez, **Euskalgym Nazioarteko Campusean**, ikaskuntzarako aukera ezberdinak eskaintzen ditugu.

Goizean, 9:00etatik 12:00etara "Olympic Village Novogorsk"eko entrenatzailea den **IRINA BUZYCHKINA** eta berarekin etorriko den **Vlada Mozorova** gimnasta izango ditugu Errusiako Selekzioko lana erakusteko.

12:00etatik 14:00etara, Hadar klubeko Nazaret Santanok gimnasia erritmikoan lan egiteko gomendio batzuk emango dizkigu. Espainiako selekzioko Carla Santanoren entrenatzaile honek, gorputzaren jartze egokian eta malgutasunean aditua, elementu interesgarriak erakutsiko dizkigu.

Entrenatzaile bakoitza Federatu maila absolutuan parte hartu duen gimnasta batekin etor daiteke, 12 urtetik gorakoa izan behar du, gonbidatutako hizlari bakoitzak emandako gomendio eta azalpenez gozatzeko eta beren klubetara informazioa helarazteko.

IZEN EMATEA

Izen emateak email bidez egingo dira hurrengo helbide elektronikoan: campus.euskalgym@gmail.com. Hurrengo dokumentazioa bidaliz:

- Izen emateko formularioa.
- Banketxeko ziurtagiria: 30€ko diru sarrera egin behar du da BBVA ES74 0182-5685-01-0101501114 zenbakia duen kontuan, izena eta kontzeptua adieraziz, adibidez: Paula Fernández – Masterclass.
EGFarekin lizentzia duten entrenatzaile guztiak %50eko deskontua izango dute. Haietzako prezioa 15€koa izango da.

Izen emateko epea uztailaren 16an bukatuko da, eta tokiak mugatuak direla kontuan izanik, izen ematearen ordena errespetatuko da.