

RECONOCIMIENTOS MEDICOS A DEPORTISTAS ADAPTACION AL DEPORTE

CENTROS PARA REALIZAR EL RECONOCIMIENTO

El deportista elegirá centro entre aquellos que se le faciliten ubicados en:

- Bilbao:
 - ✓ Gran Vía 53-2º dcha. (para los reconocimientos de Nivel 1)
 - ✓ Centro Médico del IMQ en el Parque D^a Casilda: Calle Teófilo Guiard nº 2 - bajo (Reconocimientos nivel 2 y 3)
- Baracaldo: Bulevar de Beurko, 10 (para los reconocimientos de Nivel 1)
- Bermeo: Bizkaiko Jaurrería, 6 (para los reconocimientos de Nivel 1)
- Donostia: Pablo Sarasate, 8-1º (para todos los niveles de reconocimiento)
- Durango: Intxaurreondo en el antiguo convento de las Carmelitas (para los reconocimientos de Nivel 1)
- Eibar: Avda. Otaola, 2 Bajo (para los reconocimientos de Nivel 1)
- Gasteiz: Abendaño, 52 (para todos los niveles de reconocimiento)

FORMA DE ACCEDER AL RECONOCIMIENTO MEDICO

El deportista solicitará cita por correo electrónico en bernaolasl@bernaolasl.com, (nombre, domicilio, dni y centro), organizamos en su propia localidad para grupos superiores a 15 personas.

NORMAS PARA ACCEDER A LOS RECONOCIMIENTOS

- Las personas citadas acudirán puntuales al lugar donde se les haya asignado el reconocimiento.
- Deben acudir con DNI para su correcta identificación.
- Llevarán ropa cómoda y sin portar bolsas de deporte o mochilas que se pudieran extraviar.
- Los que vayan a realizarse analítica deben solicitar el reconocimiento en horario de mañana y acudir en ayunas y portando un frasco con orina.

CONTENIDO DE LOS RECONOCIMIENTOS

Ofrecemos 3 tipos diferentes de reconocimiento:

RECONOCIMIENTO DEPORTISTA O DE NIVEL 1

El objeto es detectar alteraciones que impidan la práctica deportiva. Se valoran una serie de factores para conocer el estado general de salud del deportista y descartar aquellas causas que pudieran impedir la práctica del deporte con garantías de salud. Es lo mínimo que un deportista debería realizarse antes de iniciar cualquier práctica deportiva

Su contenido es el siguiente:

- **1.- Hª CLINICA**
Recogemos todos los antecedentes de interés del deportista así como que indagamos si presenta alguna sintomatología.
- **2.- EXPLORACION FISICA COMPLETA CON TEST DE RUFFIER ADAPTADO**
Realizamos una exploración física completa del deportista tanto de cabeza y cuello como auscultación cardiopulmonar, como palpación abdominal, valoración de extremidades y exploración osteo muscular. Hacemos un estudio antropométrico así como de recuperación cardiaca con mediciones de pulso y tensión basal y tras esfuerzo y la realización de un test de Ruffier adaptado para ver la respuesta del deportista al esfuerzo.
- **3.- ESPIROMETRIA**
Medimos la capacidad pulmonar del deportista.
- **4.- ELECTROCARDIOGRAMA**
Realizamos el electrocardiograma de reposo.
- **5.- CONTROL VISION**
Realizamos un control de la agudeza visual para valorar la visión del deportista.
- **6.- ANALISIS DE SANGRE Y ORINA.**
Con carácter voluntario a aquellos deportistas de los deportistas que lo demanden.
- **7.-INFORME MEDICO Y CERTIFICADO DE APTITUD**
Se hace entrega de un informe médico con los resultados y las recomendaciones oportunas y un certificado de aptitud para el deporte que se va a practicar.

RECONOCIMIENTO ESPECIFICO O DE NIVEL 2

Este reconocimiento difiere del básico en que aquí se estudia la respuesta del organismo a un esfuerzo máximo sobre bici ergonómica. Está dirigido a cualquier deportista al que además de valorar una serie de factores para conocer su estado general de salud descartando aquellas causas que pudieran impedir la práctica del deporte con garantías de salud, estudiamos su respuesta cardiaca a un esfuerzo medio.

Su contenido es el descrito en el básico al que añadimos:

- **1.-CALCULOS DE INDICES DE MASA CORPORAL Y DE GRASA**
Calculamos los índices de masa corporal y de grasa del deportista para recomendar su dieta adecuada
- **2.-PRUEBA DE ESFUERZO**
Hacemos una prueba de esfuerzo en ciclo ergo metro con monitorización continua y valoramos la respuesta cardiaca al esfuerzo.

RECONOCIMIENTO ELITE O DE NIVEL 3:

Este reconocimiento difiere del anterior en que aquí se estudia la respuesta del organismo a un esfuerzo máximo sobre bici ergonómica y/o tapiz. Está dirigido a cualquier deportista, incluso profesionales, ya que, además, analizamos lactatos para conocer su grado de fatiga. Y se estudian otros factores que pueden influir en la salud del deportista como puede ser la alimentación u otros. Es el reconocimiento más completo de los posibles.

Su contenido es el descrito en el anterior al que añadimos:

- **1.-ENCUESTA ALIMENTARIA**
Se hace una encuesta alimentaria al deportista haciendo las recomendaciones pertinentes respecto a cuál es la más adecuada para el tipo de deporte que practica el deportista.
- **2.-PRUEBA DE ESFUERZO CON TOMA DE LACTATOS**
Aquí, además de la prueba de esfuerzo, realizamos determinaciones de lactatos durante la prueba.

IMPORTE DE LOS RECONOCIMIENTOS

TIPO	PRIVADO
Deportista o Nivel 1	20€
Específico o Nivel 2	55€
Elite o Nivel 3	100€
Análisis de sangre y orina	10€

El que opte al reconocimiento con el análisis de sangre y orina, deberá pasar el mismo a primera hora de la mañana.

- La **forma de pago** es al contado al realizar el reconocimiento.

DEPORCHECK CENTROS DE GIPUZKOA, BIZKAIA Y ARABA

<p><u>BILBAO</u></p> <p>C/ GRAN VIA, 53-2º DCHA</p>	<p><u>DONOSTIA</u></p> <p>C/PABLO SARASATE, 8-1º A</p> <p>RIVERAS DE LOYOLA</p> <p>FRENTE A LA IGLESIA DE MONEO</p>
<p><u>BILBAO</u></p> <p><u>IMQ Kirolak</u></p> <p>Parque Doña Casilda</p>	<p><u>EIBAR</u></p> <p>AVDA OTAOLA, 2 BAJO</p>
<p><u>BARAKALDO</u></p> <p>C/BOULEVARD BEURKO, 4 LONJA 5</p> <p>BARAKALDO</p>	<p><u>BEASAIN</u></p> <p>C/ GARMENDIA OTAOLA, 7-9 BAJO</p>
<p><u>BERMEO</u></p> <p>C/ BIZKAIKO JAURERRIA, 6 BAJO</p>	<p><u>IRUN</u></p> <p>CENTRO TEKNIA</p> <p>C/ Juan De la Cruz, 5 - 20300</p>

DURANGO

Policlínica Durango
C/ Intxaurreondo, 19-2º

TOLOSA

CENTRO GURUTZE
C/ Rondilla, 27 - 20400

A

GASTEIZ

Abendaño, 52
01008

PARTIR DE 15 RECONOCIMIENTOS Y DISPONIENDO DE LOCAL PARA PODER PASAR LOS MISMOS, NOS DESPLAZAMOS LOS EQUIPOS MEDICOS A CUALQUIER LOCALIDAD